

# 中建青年

共青团中国建筑工程总公司团委主办

2015年5月25日 星期一 第15期

## 中建七局总承包公司 青年QC团队连摘河南省奖项9项

日前，在2015年度河南省工程建设质量管理小组活动成果发布会上，由中建七局总承包公司青年QC团队实施的系列QC成果荣获河南省工程建设协会一等奖4项，二等奖5项，创历史新高。

据了解，此次发布的系列QC成果是中建七局总承包公司7个项目，共9个小组90余人的研究成果，包括《创新超大跨度正交平面管桁架吊装施工方法》、《降低高强混凝土裂缝出现的频率》、《提高施工现场标准化防护合格率》、《提高新型囊扩式抗浮锚杆施工一次合格率》等4个一等奖成果和其他5个二等奖成果。值得一提的是，这些成果的研究团队平均年龄27.5岁，其中，35岁以下的青年占总人数80%，成为发布会上最年轻的团体，吸引了现场不少人的眼球。

## 在奋斗中绽放青春光彩

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”一曲嘹亮的国歌催人奋进，唱出了我们心中热烈的青春情怀，唱出了我们共同的青春记忆。今年是五四运动96周年，也是中国共产主义青年团成立93周年。在这个光荣的日子里，我们向工作在中国建筑各岗位上的青年朋友致以节日的祝贺！向关心和支持青年工作的各级领导表示衷心的感谢！

“以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族……”青年的奋斗，始终与国家民族的命运紧密相连。96年前爆发的五四运动，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众共同参与的伟大的爱国革命运动、思想解放运动和新文化运动。五四运动所孕育的“爱国、进步、民主、科学”精神，薪火相传，历久弥新，激励着一代又一代热血青年，为民族解放、国家独立和人民幸福不懈奋斗。

光辉的岁月，记载着青春奋斗的足迹；宏伟的事业，激励着青年前进的步伐。一直以来，中国建筑青年在五四精神感召下，锐意进取、开拓创新，在中国建筑提质增效的创新发展中，谱写了一曲奋进的青春乐章。广大青年在党的领导下，解放思想，艰苦奋斗、甘于奉献，为实现中国建筑成为最具国际竞争力的建筑地产综合企业集团做出了重要贡献。各级团组织坚持不懈地用中国特色社会主义理论体系引导青年，用优秀的企业文化激励青年，用青年最需要的贴心服务凝聚青年，用团组织焕发出

的青春活力吸引青年，团的各项事业在继承中创新，在探索中前进，书写了中国建筑共青团工作的新篇章。日前，在共青团中央揭晓的评优中，中国建筑获得20项青年集体奖和5项青年个人奖，展示了中国建筑的青春风采。实践证明，只有把个人的理想追求同企业的发展紧密联系在一起，青春才能绽放出绚丽的光彩。事实充分证明，中国建筑的青年是堪当重任的、充满希望的一批生力军。

当前，中国建筑的发展已经站在新的起点，全面推进中国建筑转型升级、提质增效发展其势已成、其时已至。2015年工作会议，进一步指明了企业发展的基本方向、总体目标和工作重点，为我们描绘了一幅创新发展的美好蓝图，既为广大青年发挥聪明才智、实现人生价值提供了广阔舞台，也赋予了广大青年艰巨的任务、光荣的使命。弘扬五四精神，投身中国建筑创新发展，正是中国建筑青年员工肩负的神圣使命。中建青年要紧跟企业创新发展步伐，着眼于中国建筑跨越式发展以及自身发展的需要，把无限热情转化为推动中国建筑发展的实际行动和进步的巨大动力，立足本职、勇于担当，努力创造出无愧于时代、无愧于青春的崭新业绩。

让青春在奋斗中绽放光彩，广大青年就要全面提高能力素质，坚定理想信念、练就过硬本领、勇于创新创造、矢志艰苦奋斗、锤炼高尚品格，努力在实现中国建筑提质增效、创新发展的生动实践中放飞青春梦想。青年只有具备了这些能力，成

为一代有为青年，才能真正担当起企业发展赋予的使命。

让青春在奋斗中绽放光彩，广大青年要艰苦奋斗，开拓进取，始终保持与时俱进、积极向上的良好精神风貌，努力增强创新意识、不断提高创新能力，以敢于挑战、敢于超越的勇气，积极投身中国建筑各个领域的创新实践。善于用新知识和新技术武装自己，练就过硬的专业本领，在平凡的岗位上创造出不平凡的业绩。

让青春在奋斗中绽放光彩，共青团必须牢牢把握党的要求，发挥好党的助手和后备军的作用，把青年工作置身总公司党组和总公司的整体工作格局中来思考和部署，找准青年工作的着眼点和着力点，主动适应企业发展要求和当代青年特点，进一步增强机遇意识、责任意识和忧患意识，着力提高服务青年能力，着力创新活动方式，着力夯实基层基础，着力增强自身活力，切实做好组织青年、引导青年、服务青年等工作，增强团组织在青年中的凝聚力、青年对团组织的向心力和共青团组织的影响力。

奋斗是青春的底色，行动是最好的传承。让我们用新的实践，新的创造，不断丰富“五四”内涵，传递“五四”精神，高扬“五四”旗帜，在推动中国建筑宏伟事业发展中，坚定理想信念，志存高远、立德修身、奋发进取、甘于奉献，塑造更加精彩的人生，奏响更加嘹亮的青春强音，谱写更加壮美的青春乐章！

(特约评论员吴琦)

## 中国建筑多个集体和个人 受到共青团中央表彰

五四青年节来临之际，各级团组织举行了丰富多彩的活动纪念“五四”运动96周年，激励广大团员青年大力弘扬“五四”精神，以奋斗实干的行动成就精彩人生，让青春在奋斗中焕发光彩。

在日前共青团中央揭晓的评优中，中国建筑的多个集体和个人获奖，名单如下：

### 全国青年文明号（10个）

中建股份公司广州周大福金融中心（东塔）总承包工程项目部

中建三局三公司阿尔及利亚嘉玛清真寺项目部

中建五局山东公司济南西客站项目部

中建八局东孚公司青浦保障性住房项目部

中建八局第三建设有限公司招庆洲项目部

中建钢构市场商务部

中建钢构中国尊大厦项目部

中建安装刘兆雄项目部

中建海峡建设福州海峡奥体中心项目部

中建西勘院地基二公司

### 全国青年安全生产示范岗（9个）

中建二局上海分公司上海曹泾泾项目部

中建二局核电分公司广东台山核电项目部

中建三局（北京）现代城B区项目部

中建三局一公司延安西路66号商办住综合楼项目部

中建五局河南公司郑州机场项目部

中建五局总承包公司河西交通枢纽项目部

中建五局隧道公司重庆小什字隧道项目部

中建八局天津滨海新区中央商务区双子塔项目部

中建电力暨中建二局台山核电核岛项目部

### 全国五四红旗支部（1个）

中建五局三公司中南分公司团支部

### 全国青年岗位能手（2名）

李中定 中建四局安装公司副总经理

王新 中建西勘院总经理助理、团委书记

### 全国最美青工（2名）

朱光军 中建八局西北公司人力资源部经理

徐聪 中建钢构华南大区副总工程师

### 全国优秀共青团员（1名）

喻晓梦 中建钢构市场商务部业务经理

## 中建钢构天津厂十二名蓝领青年圆梦南开



“大家好！我叫王灵芝，我是来自中建钢构天津有限公司的一名普通蓝领工人，是南开大学2015年春季远程教育学院新录取的一名新生”这是2015年南开大学“千人圆梦”入学典礼上一名学子的发言。

“千人圆梦计划”是天津市西青区开

发区结合南开大学远程网络灵活教学的优势，探索政府、高校、企业、学员以“四个一点”的方式承担学费的新型人才培养模式，2015年中建钢构天津有限公司共有12名蓝领工人通过西青区“千人圆梦计划”，实现了本科的梦想。

“千人圆梦计划”也成为中建钢构天津公司“创学习型组织，打造最强产业工人”的一项重要举措，提高企业青年职工素质，帮助企业有志青年员工实现求学深造、上大学的梦想，提升企业形象和企业的综合竞争力。

## 中建西部建设奎屯公司青工技能大赛“开播”

五四青年节来临之际，为了更好的引导和激发广大青年职工立足本职岗位、刻苦学习钻研业务技能，更好地发挥青年群体在促进企业发展中的合力作用，中建西部建设奎屯公司首届以“学知识、比技能、争规范”为主题的青工技能大赛拉开帷幕。

此次比赛分为笔试和现场操作

两个部分，来自奎屯本部、石河子、克拉玛依三个公司的25名一线员工在数控车工、换装活塞、电焊操作、砂子颗粒级配实验四个工种的角逐中大显身手。

他们以扎实的业务功底、娴熟的操作和优质的服务态度充分地展现了奎屯公司青年职工求知学技、热情向上、积极活跃的精神风貌。

## 七局建装公司团委举办超龄团员退团仪式

5月4日，中建七局建装公司举行团干部技能竞赛暨五四表彰大会，公司50余名共青团干部和优秀团员代表参会，共同庆祝青年人自己的节日。会上对公司5名超龄团员举办了“退团不褪色，离团不离心”退团仪式，所有参会团员和5名超龄团员一起，面向团旗庄严宣誓，重温入团誓词，

重新感受在入团时许下的庄严承诺，在大家的见证下，5名超龄团员进行了退团承诺，公司领导为超龄退团青年赠送了精美纪念品，并对他们将来的发展寄予厚望，鼓励他们继续努力，积极向党组织靠拢，一如既往地发挥团员青年勇于创新、积极进取的进取精神，为公司的发展作出更大贡献。

## 践行十典九章 放飞志愿梦想

——中建二局青年志愿者服务“北京国际风筝节”



4月11日，由北京北京市体育局、北京市体育总会、等单位联合主办的2015年北京国际风筝节在园博园隆重举行。中建二局团委代表丰台团区委承办了本次活动的志愿服务项目。27名青年志愿者，身着统一服装、手拿中国

建筑《十典九章》宣传牌，服务于活动现场的每个角落，并成为一道靓丽的风景线。

本次活动的组织者也对志愿者们赞赏有加“中国建筑的志愿者们是好样的，你们如此专业和专注的服务为本次国际

风筝节增添了色彩，同时也展现了中国建筑员工的良好风采形象，你们的行为十典和礼仪九章值得我们学习”。27名志愿者将《十典九章》内化于心、外化于行，用一天的志愿服务向社会展现了中国建筑《十典九章》的独特魅力。

## 中建设计集团直营总部团委开启青年职工“文化之旅”

4月24日，在“五四”青年节即将到来之际，设计集团直营总部团组织百余名在京青年职工前往中国国家博物馆进行参观，开启了青年职工“文化之旅”主题教育实践活动第一站。

本次活动旨在通过带领青年职工走进博物馆、展览馆、博览会等文化

场所，让职工深入赏析、学习其中深厚的历史积淀、文化底蕴、艺术魅力，进一步提升职工的文化修养、艺术品位、创新思维，最终达到构建高素质职工人才队伍的目的。

此次活动，是直营总部团委与时俱进，创新工作方法和载体的又一次探索。

## 区域共建 足球共进

——中海地产太原公司与中建一局共同举办足球友谊赛

2015年5月6日，中海地产太原公司与中建一局共同举办了9v9足球友谊赛，活动吸引了双方数十位同事参与及到场加油，为今后双方联谊活动的持续深入开展及业务交流打下了良好的基础。

比赛中，场上球员的竞技激烈而

友好，场下拉拉队为双方加油的激情呐喊一浪高过一浪。最终中海地产太原公司以8:5取得了胜利，为本次足球友谊赛划上了圆满的句号。

活动丰富了同事们工余的生活，也提升了团队合作意识，不仅是竞技的角逐，更是团队和协作的完美体现。

## 青近自然 绿色人文

——中建六局铁路公司举办青年职工沙雕比赛



5月3日下午，中建六局铁路公司海西项目部举办的“青近自然 绿色人文”青年职工沙雕比赛在海南乐东沿海开赛。20名选手以海沙为原材料，尽情挥洒青春激情，先后完成栩栩如生、主题鲜明的沙雕作品，以此庆祝青年人的节日，表达对美好生活的追求。

碧海蓝天，波涛澎湃，青年职工有的用铁铲、抹子、刮刀雕塑造型，

有的有喷壶、水桶不断向沙堆浇水保持湿度，大家结合主题发挥沙雕作品的想象力、创造力，享受沙雕艺术的特殊美感。两个小时后，“中建铁军攀高峰”、“陆地飞行”、“青岭颂歌”、“拼搏进取”等风格各异的沙雕作品相继诞生，引得沙滩上的游客的驻足观看，拍手叫好。

沙雕比赛结束后，青年职工还开展了绿色环保、清理海滩的活动。

## 中建八局二公司举办五四绿色团日活动

5月4日，中建八局二公司的青年员工在参加文体、公益活动之外，动静结合，在项目总工的主持下，聚集在会议室，围绕项目绿色施工建言献策，度过了一次别有特色的“绿色”团日。

为了鼓励青年员工积极思考绿色施工，使青年工作与施工生产紧密融合，中建八局二公司团委联合技术中心开展了“绿色施工 我来建言”五四绿色团日活动，青年员工立足岗位，针对项目实

际，提出对绿色施工的创新想法，项目总工进行点评，“金点子”要形成成果计划报告，与年底“五小”成果竞赛结合，公司专门开辟“绿色施工专项奖”，公司43个项目开展了“绿色”团日活动。

## 做最有情怀的青年 为一局代言

一群人围坐在一起，他们在干嘛？开会。

没错，但这是一个特别的会议。5月4日青年节，建设发展公司的青年骨干员工和公司领导在一起谈心交心，进行着一场“最有情怀”的座谈会。

“在建筑这个特殊的行业，成长要付出代价，耐得住寂寞。”

“我们要在品牌宣传上做深度探索。”

“我们要打造有执行力的高效团队。”

“我们要做最有情怀的一局青年。”

……

青年员工纷纷发言，提出自己在工作中的困惑，分享自己的经验，作为企业的主人，在公司进一步推进“幸福工程”、帮助年轻人成长成长、提升执行力、做好品牌建设等方面提出了具体的建议。在场的公司董事长、党委书记左强，党委副书记陈明等领导一一作出回应，气氛轻松愉快。

建设发展公司领导班子通过项目管理论坛、党支部书记例会定期与项目经理和项目书记进行沟通交流，传达公司的政策、倾听基层的声音。此次座谈会

是本届领导班子与青年员工群体之间的第一次深度交流，今后还将定期开展。

当天，建设发展公司表彰了2014年度“五四”红旗团支部和优秀团干部，启动了第二届“青年文化节”。本次文化节将持续到今年12月30日，以“展活力 树先锋 传承企业品格 建功一局发展”为主题，开展五四主题月、第九届单身青年联谊、青年光影协会活动、年度明星师徒评选、第十一届企业论坛及青年突击队讲评等系列活动，用实际行动为一局代言，培养更多有情怀的一局青年先锋。

## 奋勇争先攀高峰 共建青春方程梦

——中建方程举办五四登山活动



5月4日，北京风霁净尽，澄碧如洗，是登高望远的好日子。为弘扬“五四”精神，让青年员工以饱满的精神面貌投

人到工作中来，中建方程在麓峰国家森林公园举办“奋勇争先攀高峰 共建青春方程梦”2015年庆祝五一暨纪念五四登

山活动，来自中建方程总部、中建京西公司、中建新牧公司的100余名员工参加了本次登山活动。

## 新疆建工团员青年与先进劳模面对面座谈

4月27日，在中建新疆建工首个职工（劳模）创新工作室——冯广平创新工作室，中建新疆建工四分公司团委召开了“迎五四 奋斗的青春最美丽”主题团日座谈会，40名优秀青年、师徒对子代表参加座谈。

会上，团员青年学习了集团“两会”讲话精神；观看了四分公司1992年拍摄的纪录片《四建人的脚步》，让青年员工了解四分公司的发展历史；青年员工代表分享了扎根四分公司、立足岗位成长成才的经历。通过讲述刻苦学习、爱岗敬业、创新创新的逐梦故事，唱响了四分公司青年奋斗的主旋律。

会议还特别邀请了“全国五一劳

动奖章”、“自治区劳动模范”获得者——四分公司助理总经理、乌鲁木齐高铁站区配套设施工程北三标段项目经理冯广平，他结合自己34年的工作经历，讲述了青年人在企业要有决心、有信心、有真心，脚踏实地，干一行、爱一行。青年团员于澎讲述了自己参加青年创效活动的感受，并结合自己工作的历程，向大家分享了工作中积累的小发明、小创造的经验。师徒对子分享体会时，徒弟们谈了师傅帮助他们学做人、学技术、融入企业、尽快成长的感受；师傅则表示，今后需要进一步提高对“导师带徒”工作的认识，需要团队的力量，共同帮助新员工成长。

## “责任书+述职”推进团青工作“底线管理”

——中建二局团委召开一届六次全委（扩大）会暨团委书记述职会

做一次专项调研、举办一次团干培训班、成立一支50人组成的被社会认可的青年志愿服务队、开展一次主题团日活动……这些必选动作是局团委工作责任书中明确规定的工作内容。

4月15日，中建二局团委一届六次全委（扩大）会暨团委书记述职会在安徽合肥万达茂项目圆满召开，局属各单位团委书记及部分委员共计20余人参加了会议。总公司政工部副主任、团委书记、工会副主席冯小林应邀出席会议。

会上，局属国内17家单位团委书记围绕2014年工作亮点及2015年工作设想进行了交流汇报，并就团青工作“底线管理、区域化团建工作”行了深入探讨，现场气氛十分活跃。随后，局团委总结了局团委2014年度工作，部署了全年的重点工作，并与局属各单位团委书记首次签订了团委工作责任书。2015年局团委将推进“责任书+述职”推进团青工作考核的“底线管理”并重点工作：一是夯实基础，提升建团科学化水

平；二是突出重点，抓好共青团品牌建设；三是服务青年，辅助青年人力资源开发。

冯书记对本次会议的召开给予了充分肯定。并指出中共中央《关于加强和改进党的群团工作的意见》的印发，为共青团工作的开展提供了很好的机遇，希望二局团委在今后的工作中，抓住重点，突出特色，关心、引领企业青年员工，树立青年务实和担当的品质精神，推动共青团事业蓬勃发展。

## 践行“先行文化”比学赶超展风采

——中建交通广西分公司成功举办首届测量试验技能比武大赛



5月7-8日，中建交通广西分公司成功举办了2015年“先行文化”系列活动之首届测量、试验技能比武大赛。来自分公司所属5个项目部及其协力队

伍的17支参赛队伍共计46位青年代表参加了比赛。本次技能比武是“先行文化”系列活动的重要内容之一，是结合集团公司发展要求，为提高企业技能人

才队伍的整体素质所搭建的擂台，是动员广大青年员工大展宏图、大显身手的良好开端，充分展示了青年技能人才的精神风貌。

## 中建五局东北公司“机关每周学”打造学习型团队

中建五局东北公司“人人上讲台”之“机关每周学”活动第一期正式启动，公司领导和机关员工齐聚一堂，共同聆听“开学第一课”。

课上，来自公司财务资金部的青年员工颜廷宇主讲《强化费用管控意识，掌控税务政策动态，着力提升管理效益》，其中涉及的公司最新《费用管理实施细则》和“营改增”等内容与公司员工密切相关，受到大家欢迎。有员工课后说：“即便不是学习财务专业的，在听完课后也会对‘营改增’有很大程度的了解”

公司刘敬总经理强调，开展“机关每周学”活动，重点在于在打造学习型团队，提高员工的素质水平和管理工作效率。他要求所有讲师要对授课内容进行策划，确保所讲内容贴近员工、贴近实际。

公司为确保“机关每周学”活动

持续高质量的开展也出台了相应办法：一是每周学绝不延期，公司将每周六下午定为固定学习时间，如与其他事项相冲突，将在该周内另选其他时间学习；二是同参与一个不少，每次集体学习由综合办负责考勤，无故不参加学习者将由公司总经理进行通报；三是提前准备保质量，机关每周各部门轮流主讲，主讲部门的主讲人要在每周三前将讲课日报综合办和公司领导，并提前准备授课内容；四是定期考核效果，学习一段时间后，公司将组织测验考核员工的学习效果。

中建五局东北公司一直在青年培养上出新招，本次“机关每周学”活动便是将“人人上讲台”活动常态化为每周一次。近期，公司团委还为去年“人人上讲台”优秀讲师录制精品视频课程3节。

## 绽放在非洲大地上的无悔青春

——记中建布拉柴维尔体育场项目赵文建青年突击队

2015年3月31日，中国建筑承建的刚果（布）布拉柴维尔体育中心“一场两馆”（体育场和游泳馆、综合馆）中的游泳馆提前90天竣工，完成了监理组验收，综合馆、主体育场和室外工程也将随之先后分批验收，正在做好迎接非洲运动会的盛大开幕。

布拉柴维尔体育中心是为2015年第十一届非洲运动会而承建的大型体育设施，体育中心“一场两馆”造价4.41亿美元，采用EPC项目承包模式，可用工期仅22个月，比国内同等场馆建设工程缩短1/3以上，工程体量非常大、工期非常紧张。

为此，青年突击队抓住工程重难点课题，有针对性地成立了“深化设计小组”、“施工技术小组”、“物资保障小组”。

体育场钢结构安装总重量约为11000吨，最大悬挑长度为46米。面对钢结构吊装难题，“深化设计小组”大胆进行技术创新和方案优化，采用双榀桁架地面拼装再分段整体吊装的施工方案，最终实现比原计划工期提前33天完工，经检测完全满足设计要求。小组还通过优化建筑做法、优化室外雨污水管网等一系列设计优化，极大的缓解了工期压力与物资发运压力，体现了EPC项目设计为工期服务的精髓。

“施工技术小组”通过革新传统工艺，实现了经济、工期效益双丰收。体育场设计有987根长螺旋灌注桩，由于当地砂型土质，传统施工工艺不可行，如果改变桩型，需要从国内重新发运桩基设备。小组通过查阅大量资料，多次试验，创造性革新了施工工艺。充分的计算数据和试验结果支撑，也得到了监理认可。这就不但节约了二个月关键工期，1000多万施工成本，还创造了同类桩型的国内外施工记录。

截至目前，项目部海运量达七万七千多吨，集装箱一字排开可达36公里，如此成绩的取得，“物资

保障小组”功不可没。小组通过每月编制上报一次计划，中途增补一次计划，按期编制有前瞻性、预见性的物资采购计划，对现场材料动态跟踪管理，通过与国内物资采购平台保持互动，优化发运流程等方法，加快物资采购发运时间，确保物资及时进场以保证施工生产顺利开展。

凭借着过硬的专业知识和施工经验、孜孜以求的学习精神、一丝不苟的工作态度和敢闯敢拼的冲劲，在与以“严苛”著称的法国监理数次“交锋”后，这群年轻人竟让他们竖起了大拇指，赢得了高度信任，并在整个刚果（布）区域首次授权项目周末自查自检，正常施工。

刚果（布）是热带草原气候，全年平均温度25℃，空气潮湿，大雨季每天都有大雨，漂泊大雨过后太阳直射温度高达35℃左右，紫外线强烈，长时间暴晒下皮肤会出现白斑。疟疾（俗称打摆子）是常见病，面对国内看来恐怖的芒果蝇，他们通常是忍着痛，把幼虫从皮肤中挤出来就算了事。

正是在这样的恶劣环境下，他们无数次没日没夜不知疲倦地蹲守现场指导施工，为拿出有说服力的数据伏案演算，碰头研究优化方案，“艰苦奋斗、团结奉献、执着追求、愈挫愈勇”是对这18名新时代中建员工的生动诠释。

他们是中建海外事业的青年才俊，追求个人价值的实现，可是他们内心深处同样渴望一个最长久的拥抱。

即将交付使用的体育场，巍然屹立，阳光照耀下光芒万丈。此时的青年突击队员，面对心血和汗水的结晶，没有情理之中的激动和兴奋，却有着意料之外的淡然和平静，还有的是不舍和依恋，是体育场见证了他们的无悔青春在这片非洲大地热情绽放。他们相约将18封谁也不知道是什么内容的信密封在玻璃盒中，埋在体育场室外的常青树下，希望自己的青春永恒，能与体育场长久守望。

## 中建二局青年安全生产示范岗活动正式启动

中建二局2015年“安康杯”竞赛暨争创青年安全生产示范岗启动仪式在局上海分公司合肥万达文旅城项目举行。中国海员建设工会建筑工作部部长耿群，中建股份公司安全生产监督管理局副局长陈新，中建股份公司企业文化部副主任、工会副主席、团委书记冯小林，局常务副总经理许远峰，局党委副书记、纪委书记、工会主席邓小林等领导出席并共同启动局“安康杯”竞赛暨争创青年安全生产示范岗活动。

会议对我局获得2014年度全国“安康杯”竞赛的先进集体和个人颁发了奖牌和荣誉证书。会议宣布了2014年度局“优秀青年安全生产示范岗”表彰文件及局2015年度局“青年安全生产示范岗”创建集体名单。核电公司台山核岛、上海分公司漕河泾两个项目获2014年度“全国青年安全生产示范岗”称号。一公司北辰三角洲B1E1区等10个项目获2014年度局“优秀青年安全生产示范岗”。深圳分公司深圳湾科

技生态园、上海分公司迪士尼等33个项目为局2015年度青年安全生产示范岗创建集体。上海分公司漕河泾项目还代表优秀青年生产示范岗进行了交流发言。

会议共发放了500多份《安全生产法》、《安全生产知识手册》等相关学习资料。全体参会人员还共同观看了情景剧——新《安全生产法》宣传视频并进行了安全宣誓、“安康杯”竞赛签名活动。

## 七局建装公司多措并举强化基层团干部队伍建设

为了提高专兼职团干部知识技能水平，持续激发基层团支部活力，增强公司团干部队伍整体实力，建装公司团委推行多项举措强化基层团干部队伍建设。

一是基层团支部按期换届。团支部按期换届是基层团组织永葆活力的法宝之一。通过团支部按期换届选举，将一批多才多艺、富有激情、活动能力强、青年认可度高的青年吸纳到团干部队伍中来，为团组织注入了新鲜的血液，增强了基层团支部的影响力、凝聚力和向心力。

二是组织团干部知识技能竞赛。公司团委在“五四”青年节当天对49名专兼职团干部进行了企业共青团基础知识培训，并组织开展团干部知识技能竞赛。通过严格的团干部专业知识考试和实操测试，加强了团干部对共青团基础知识的学习和掌握，大大提高了基层团干部的理论水平和专业素质。

三是加强对团支部工作的扶持力度。公司团委每年年初制定年度工作计划，并指导基层团支部积极开展各项活动。送活动创意、给物资设备、帮宣传指导，从基层团支部的活动前期策划、

中期实施和后期总结宣传，公司团委时刻对活动举办进行跟踪扶持。通过基层团支部举办或承办公司团委的部分活动，“以干代训”的形式带动大批团干部快速成长。

四是推行团干部激励机制。公司团委对基层团干部进行动态考核，对团干部参与培训、组织活动和年度目标完成情况考核，结合团干部知识技能竞赛成绩，对团干部进行末位淘汰；对工作责任心强、办事热情高、服务青年成绩突出的团干部进行奖励，鼓励基层团干部创先争优。

## 微笑是岁月的沉淀

我曾站在公司楼顶上，微笑着每个早晨，恬静安然。面朝风来的方向，眯着眼，笑看风舞云动。心无杂念，思无别想，只是静静的，静静的看着，看天上的风云，望地上的车人。

我曾站在里弄的尽头，凝望着眼前的一端，涟漪不起。在那落日余温的阳光里，我微笑着眼前的车来人往，一段跳动的音符。我无须想念太多，更无需执念什么。有阳光就会有温暖，心静就会世界宽。

我曾站在地铁站的某个站口，远望着玻璃墙后的漫漫长途，回首着走过的桥路沟渠，回首着、回味着，绵绵的。人生的路，岁月伴随，一路风雨，一路泥泞，我们是否能依然坚持初衷的方向与梦想？

我曾在风雨里一路奔跑，微笑着我的微笑，幸福着我的幸福，让快乐随掠过身旁的风雨飞翔，带到世上需要她的地方。

我曾在灵魂里张望，张望那周边的精彩瞬间，感动那精彩的瞬间绽放。然后嘴角微翘地微笑。这就是生活的本质，岁月的真谛。

徘徊在生命里的每个路口，有太多的彷徨、太多的驿动、太多的期盼。于是我微笑着每一天，让自己永远在静静的岁月里流淌。人生有时候需要安静，人生有时候需要淡泊，人生有时候需要微笑。微笑着面对岁月，微笑着面对人生。

其实，不管怎样的岁月，终究逃不过

一个过程，挣不开岁月的蜕变印痕。在这个过程中有人喜、有人忧。我只是想在这个过程中，微笑着，微笑着看花开花落，微笑着看云卷云舒。

就那么微笑着，不管是恬静淡然的抑或是清冷静默的。微笑着沿着自己内心的方向儒雅地前行，让有限的生命去体验人生岁月的每一次历程。很长时间，一直怀疑人生，一直假设生活。不过，静下心来发现，所有的一切不过是生命历程里的插曲和一段乐章，有高亢之阶，就有低沉之谷，如此才是美的、真的。

很多时候，会对人生充满无限的幻想，在幻想里寄托一份希冀，希冀快乐永远陪着自己前行，可是生活无法按照个人意愿预设的轨道驶过，时不时地发生这样或那样的磕绊。所有的，留给我们的唯有岁月的沉淀——微笑，恬然的、幸福的、安静的。

微笑是一种力量，带给我们生命里的局促以淡定；微笑是一缕阳光，带给我们生命里的冰冷以温暖；微笑是一种胸怀，带给我们生命里的无奈以释然。

微笑，是因为感念于生命的难能可贵；微笑，是因为感动于岁月的多彩纷呈；微笑，是因为感动于世界的温暖幸福。

微笑，是感恩的外化，是幸福的彰显，是岁月的沉淀。嘴角的那一抹微笑，我前行在每一天。（文/陈军汝 中建八局土木）

## 青年人成长“八字经”

青年人作为国家未来发展的栋梁之才，在自身成长的过程中，不可避免地会接触到不同形色的人、千奇百怪的事情，在当今数字化时代，如何更好地适应时代发展的步伐，修好成才前的必修课，灵活应对学习、生活上的问题，勤学、修德、明辨、笃实缺一不可。

“少年不知勤学早，白首方悔读书迟”，勤学从学生时代抓起，学而能思，思而知不足，知不足然后改进。习近平总书记在北京大学师生座谈会上用“勤学、修德、明辨、笃实”八个字诫勉大学生锻炼自身能力抓住时机成长成才。青年人正是吸收前辈留下的丰富知识，补给自身知识匮乏的大好时机，而沉下身子勤学苦练，须下得功夫，方能求到真学问。

勤学的渠道有很多，学习的平台更是广而足，如课本知识深度学、新闻报道了解学、网页信息精挑学、微信平台利用学，诸如此类。有了好平台，青年人在充分利用这些媒介的同时，用心、用脑很是必要。学以致用，取其精华，避免心浮气躁、带有功利性去学。网络媒体虽为网民提供大量知识源的同时，也存在着大量不良信息，青年人仍然需要具备辨别网络信息的能力。

勤学是青年成长的基础，也是成才的关键一步，所谓的“厚积薄发”便是鼓励初学者大量涉猎知识，达到积少成多、积善成德。青年人加强道德修养、注重道德实践，是社会发展的需要也是个人更好地融入社会中的思想必修课。修身洁行，言必由绳墨。良好的道德修养，必须符合一定的道德准则。判断一个人的言行举止是否符合道德标准，最直接的便是从其为人处世、细微中得出。

俗话说“德才兼备，以德为先”，德之于个人、社会具有基础性的意义。青年人的才华用得其所，对他人和社会均有较大的益处。“德”没有优劣之分，对青年人来说，小的德行如助人为乐、奉献精神以及爱护公物等公德心，同样是德的一大步。青年是践行社会主义核心价值观的重要群体，从小处养“德”，大处践“德”，个人的修养便会发生质的提升。

有了好的德行，成长的过程才开始了一半，面对学习、生活以及工作中的困惑，如何在大大非上明辨并作出准确的抉择，对青年人来说至为重要。正如学而不思则罔，思而不学则殆，做到辨明是非方可明确方向。小事不错，大事不乱，遇事前先思考，找准正心，主动出击，从复杂的事情

中理出头绪，那么天下难事亦容易些。分析问题需要具备辨别能力，如何取舍也是辨别的一部分，敢于面对困惑、勇于作出回应，需要胆识和智慧。准确地辨别真伪，做到由表及里、由外及内，青年人把握尺度，提升应变能力，在不断学习的过程中熟练运行。

如果做到勤学、修德、明辨，那么笃实自然不难办到。所谓的“笃实”即扎扎实实干事、踏踏实实做人。干事和做人其实是一个道理，事情干得漂漂亮亮，得到同事和领导的认可，人际圈子关系搞得越好，做人可谓成功。古人说，为者常成、行者常至，尤其对于青年人来说，需要“能干就干、不能干、创造条件也要干的志气昂扬”，也需要一个问题盯到底的执着精神。青年人处于人生的黄金时期，容易受外界的诱惑，在这种特殊的年龄段，青年人要像西北白杨树一样深扎根，涵养知识，自觉锻炼自身，取得好的成果，达到质的提升。

作为青年人，我们应从勤学、修德、明辨、笃实中找到自己的定位，沉得住气、做得更深，在锻炼中成长、成才，像孙少平一样去奋斗、去寻找属于自己的“财富”。（文/张倩楠 五局河南公司）

## 工地上的春天

春天的工地无疑是一年中最美妙的。在和煦的春风里，在明媚的阳光下，一根根柱子如雨后春笋般的拔地而起，一座座高楼在工程工作者用心血的“培育”下傲然立于天地间。春在劳动者的号子声中蓬勃，在劳动者的汗水里绽放。这就是我们的工地，就是工地的春天。拼搏的建设者，陶醉在施工机械的轰鸣声中，把青春热血付诸于城市化建设的大浪潮中。

一面面迎风飞扬的旗帜，一条

条瞩目的标语，一块块巨幅宣传牌，一排排图文并茂的安全宣传栏，整齐划一的标识牌，来往穿梭的机械车辆以及动听的劳动歌声，无不昭示着这里正在进行一场热烈奔放的劳动竞赛。那些来自远方的建设者们，正把自己的青春热血挥洒在这片广阔无垠的土地上，把对故乡的思念凝聚成无限的战斗力，把壮志和希望筑成一栋栋城市的地标。

春风在花中穿过，越发变得温

柔缠绵，花儿在阳光下绽放，越发变得艳丽娇媚。站在自己亲手浇筑的柱子旁，沐浴在春的艳阳和清风中，一股骄傲和自豪感油然而生。青春韶华，我不负；壮志热血，我不惜。在一片原本荒野的土地，我们建起了一个温暖的家。和风烈日下，或红或黄或粉或白的花朵，还有悠然响起的劳动者的号角，这是一幅人与自然和谐相处的画面，工地上的春天最迷人。

（中建二局一公司团委供稿）

## 悼念爷爷

我是爷爷带大的，是一个连擦屁股都只要爷爷的小娃。小时候的我无比快乐。

小时候生活在村子里，那时候村子就叫村子，不叫社区、居委会这么洋气的名儿。T字路口旁，一排平房，自西向东依次是老大家、老二家、爷爷家、老四家、老三家，老四是我爸爸，每家仅一墙之隔，墙矮到可以徒手翻过去。

小时候，妈妈没有奶，我是吃钙奶饼干喝奶粉长大的，爷爷总是铺在桌子上的一块硬纸壳，把饼干放在上面，小心翼翼地用擀面杖一点一点压碎喂给我，病了也是用这根擀面杖把药片压碎，捏着鼻子给我灌下去。

爷爷在院子里种满葡萄，可是每年没到果实成熟，就被我们这些孩子们抢着摘了，从来没有吃过一个熟透的果子，爷爷总是笑笑，从来没有批评过我们，来年还是接着种。

小时候我性格倔强，好像是幼儿园老师打我，第二天我拽着门框死活不去幼儿园，妈妈生气打了我一顿，把我拖到胡同里罚站，三伏天太阳很毒，是爷爷偷偷把我领回家。

爷爷生活很规律，每餐一小杯白酒配两条炸鱼，每次喝酒爷爷总是用筷子在酒杯里蘸一下放在我嘴里，好像是同我分享高度白酒的清香，我辣

的闭上眼睛伸出舌头咧开嘴咯咯的笑，爷爷也笑。我三岁生日，还没开席就嚷嚷着非要喝酒，妈妈不准，爷爷惯着我，在爷爷的纵容下我喝下一瓶啤酒，喝醉了又唱又跳。这些故事我根本记不得，是长大后别人在讲我的故事的时候听来的。

每年腊月二十三这天，爷爷贴灶王爷年画，边贴边给我讲其中的传说故事，我手扶桌边，一只脚踩在另一只脚上，虔诚的仰望着灶王爷和灶王奶奶。爷爷时不时往我嘴里填糖瓜，糖瓜是祭祀灶神的祭品，甜甜的、香香的、在牙齿上粘来粘去，好吃极了。

那时候没有超市、菜市场，也没有反季的蔬菜，只有集市，临近过年跟着爷爷赶大集是最开心的事，赶集的人特别多，那时候我个子很矮，挤在人群里感觉要窒息，爷爷便一手抱着我一手采购食品。因为我这个累赘的存在，年集都要赶上三四趟才能采购齐全。

爷爷的枕头又高又硬，还有一股刺鼻的头油味，别人都嗤之以鼻，我却喜欢的不得了，天天趴在上面闻来闻去，好不享受，也许这就是爱屋及乌吧。

小时候，我们都喜欢去爷爷家，霸占爷爷家的电视，几个小孩坐在土炕上看《灌篮高手》和《新白娘子传

奇》，爷爷把炕给我们烧的暖暖的，还给我们做好吃的。

上小学爷爷看着我做作业，爷爷总是说，放学回家，第一件事是要把作业做完，否则外面有敲锣打鼓的也不能出去看，这就是启蒙教育。爷爷老了，我长大了，帮爷爷打扫卫生，爷爷总是要求每一个不起眼的小角落都得干干净净，于是把我塑造成家务劳动的一把好手。

爷爷脾气特别好，无论奶奶如何咆哮，爷爷岿然不动，不言不语，我们看不惯奶奶“欺负”爷爷，于是联合起来弹劾奶奶，替爷爷出气，现在想想是多么的可笑。

每次家里做好吃的，我总是在第一锅出锅就兴冲冲地端去给爷爷吃，最喜欢听爷爷说“好吃”。爷爷喜欢吃熟花生，老了牙齿咬不动了，我想了一个办法，用蒜臼子把花生捣碎给爷爷吃，原来我可能是花生酱的鼻祖。

爷爷有四个儿子，用勤劳的双手盖起四座房子，娶了四个儿媳妇，带大了我们兄妹六个。渐渐地，爷爷老了，耳朵听不见了，牙齿掉光了……

爷爷身材偏瘦，略有驼背，却是我心中最敬爱的人。记忆中，爷爷永远都是穿一身深蓝色中山装，带着一顶稍有褪色的帽子，操持着一大家子的衣食住行。（文/刘婧 八局四公司）



## 梦想

张政 / 摄 中建钢构